

Daily Regimen चे औषधे व 99 DOTS Checklist

कॅट 1 व कॅट 2 च्या टि.बी. रुग्णांना औषध सुरु करताना खालील महत्वाचे मुद्दे सांगावे :-

1. दररोज, न चुकता औषध घेणे	<input checked="" type="checkbox"/>	1 जर आपण आपला औषधाचा डोस वारंवार चुकवला तर आपणास भविष्यात ह्या औषधांना दाद न देणारा क्षयरोग होण्याची संभावना आहे.
2. औषधाचा कालावधी	<input checked="" type="checkbox"/>	2 उपचारांचा कालावधी:- 6 महिने (कॅट-1) व 8 महिने (कॅट-2). कॅट -2 च्या रुग्णाला सांगणे कि पहिले 2 महिने दररोज इंजेक्शन (स्ट्रेप्टोमायसीन) घेणे आवश्यक आहे.
3. दररोज घ्याव्या लागणा-या गोळ्यांची संख्या	<input checked="" type="checkbox"/>	3 औषधाचा डोस तुमच्या वजनावर आधारित आहे. तुम्हाला रोज 2 किंवा 3 किंवा 4 किंवा 5 गोळ्या घ्यायच्या आहेत.
4. 99 डॉट्स दररोज कॉल करणे	<input checked="" type="checkbox"/>	4 औषध घेतल्यावर तुम्ही रोज न चुकता टोल फ्री नंबरवर फोन करायचा आहे. जर तुम्ही फोन करायला विसरलात तर तुम्हाला आठवण करून देण्यासाठी एस.एम.एस पाठवला जाईल. तसेच आरोग्य कर्मचारी, HV/STS/DTO ना संबंधीत मॅसेज जाईल. आम्ही आपणास कॉल किंवा भेट देऊ व आपल्याला येणा-या समस्यांचे निरसन करू.
5. पेशंटचे फोन नंबर	<input checked="" type="checkbox"/>	5 तुम्ही ज्या नंबरवरून फोन करणार तोच नंबर द्या. रुग्णाला त्यांच्या जवळच्या घरातील व्यक्तीचे, शेजारी, नातेवाईक यांचे दुरध्वनी क्रमांक/संपर्क क्रमांक उपचारासाठी देणे आवश्यक आहे. आपण आम्हांस असे 4 टेलीफोन नं. देऊ शकता.
6. 99 डॉट्स एन्वलोप	<input checked="" type="checkbox"/>	6 पाकिटावर दाखविलेला प्रमाणेच गोळ्या घेणे. हा कॉल संपूर्णतः मोफत आहे. शुन्य बॅलेन्स असतानाही व भारतात कुठुनही कॉल करू शकता. नंबरच्या आधी 0 किंवा +91 लावू नये. फोन केल्यावर थॅक्यू ऐकू येईपर्यंत थांबावे. फोन आपोआप डिसकनेक्ट होईल.
7. 3 किंवा 5 गोळ्या	<input checked="" type="checkbox"/>	7. जर आपण 3 किंवा 5 गोळ्या घेत असाल, तर सदय पाकिटचे शेवटच्या डोस करिता दुसरे पकिट लागेल, तर दुस-या पाकिटाच्या टोल फ्री नंबरवर कॉल करा.
8. परिवाराची साथ	<input checked="" type="checkbox"/>	8. आपण आपल्या कुटुंबियांसोबत चर्चा करून त्यांच्या सहकार्याने आपला दररोज औषधोपचार न चुकता घ्यावा.
9. समतोल आहार	<input checked="" type="checkbox"/>	9. रुग्णांनी समतोल व प्रोटीनयुक्त आहार घ्यावा.
10. औषधांचे दुष्परिणाम	<input checked="" type="checkbox"/>	10. तुम्हास जर काही त्रास झाला जसे की उलट्या, पोटदुखी, ताप, अंगावर खाज येणे, तर लवकरात लवकर डॉट्स सेंटरशी संपर्क साधावा.
11. फॉलोअपची तारीख	<input checked="" type="checkbox"/>	11. प्रत्येक 28 दिवसानंतर आरोग्य केंद्रात, तुमचे ओळखपत्र सोबत घेऊन वरील औषधे घेण्यासाठी _____ दिवशी यावे. वापरलेली पाकिटे परत आणून देणे.